



ГОЛОЛЕД

ГОЛОЛЕД - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании дождя и мороси (тумана).

ГОЛОЛЕДИЦА - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ГОЛОЛЕДУ (ГОЛОЛЕДИЦЕ)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Носите удобную зимнюю обувь с ребристой подошвой, прикрепите на каблуки поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы наждачной бумагой. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА (ГОЛОЛЕДИЦЫ)

При движении по скользкой гололедной поверхности не делайте резких, широких шагов, ноги высоко не поднимайте.

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву.

Если потеряли при ходьбе равновесие, поскользнулись - постарайтесь присесть и сгруппироваться, падая на бок. Во избежание перелома локтей и кистей рук, прижмите их к телу.

При неотвратимости падения назад - голову наклоните вперед и прижмите подбородок к груди, чтобы избежать удара затылочной части головы.

Будьте внимательны и осторожны!

МКУ «Управление по делам ГО и ЧС» города Ростова-на-Дону

ЛЁД ТАИТ ОПАСНОСТЬ

Рекомендации тем, кто решил пойти по льду.



Лёд может быть непрочным около стока вод.

Как правило, лед тонкий и рыхлый вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где в него вмерзли водоросли, а также там, где бьют ключи, быстрое течение или впадает в реку ручей.

Особенно осторожно надо спускаться с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом

может быть воздух.

Если вы провалились на льду водоема:

- необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой;
- без резких движений, не обламывая кромку льда, выбирайтесь на него, наползая грудью, поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Применяйте простую тактику – принаравливайте свое тело для наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из пролома, следует откатиться, а потом отползти в ту сторону, откуда шли. Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, не делайте этого до самого берега, а затем уж «включайте» скорость и не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле.

Если на ваших глазах провалился человек.

Дайте ему знать голосом, что идете на помощь – это помогает пострадавшему взять себя в руки. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки, по возможности, подложив под себя доску, фанеру, что увеличивает площадь опоры! Не подползайте к самому краю.

Используйте для спасения подручный материал. Связывайте ремни или шарфы, берите любую жердь, палку, доску. Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за три-четыре метра от края полыньи.

Подав пострадавшему, подручное средство спасения, вытаскивайте его на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны. Укройте незамедлительно его от ветра, как можно быстрее доставьте в теплое место, разотрите, переоденьте в сухое белье и напоите чаем.