

Уважаемые папы и мамы!

Для того чтобы избежать проблем связанных с употреблением ПАВ вашими детьми, помните:

*Какие дети предрасположены к употреблению ПАВ?*

Ответ однозначен – ВСЕ. Любой подросток может подвергнуться соблазну попробовать ПАВ независимо от того, в каком районе он живет в какую школу ходит.



*Создавайте благоприятную атмосферу в семье. Если ребенку с родителями не комфортно, то он начинает искать к кому бы ему эмоционально «прикрепиться». Не исключено, что это может быть компания, где употребляют ПАВ.*



Если ребенок выходит из под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к специалистам, чтобы ее решить.

Воспитывайте у ребенка жизнелюбие. Не надо, чтобы ваш ребенок каждый день слышал, как тяжела жизнь, сколько в округ плохих людей и т.д. Говорите о том, как хорошо быть здоровым, сколько интересных занятий и замечательных мест есть на

Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.

Поддерживайте с ребенком эмоциональный контакт: вникайте в его интересы, увлечения, сопереживайте и показывайте ему свою любовь.



*Почему несовершеннолетние употребляют ПАВ?*

- ! показать свою взрослость;
- ! способ уйти от проблем;
- ! из любопытства
- ! от одиночества, скуки;
- ! « за компанию»
- ! нет взаимопонимания с родителями;
- ! отсутствие увлечений;
- ! на « слабо»

*Учите детей самоуважению. Дети, имеющие высокий уровень самоуважения, чаще отвечают «НЕТ», когда им предлагают попробовать спиртное и ПАВ. Сформировать самоуважение у ребенка можно, если помогать ему ставить перед собой реальные цели, привлекать его к совместной деятельности, чтобы он чувствовал себя частью команды. Чаще хвалите его, даже за незначительные успехи.*

